



そうだんしつ 相談室だより



令和5年 12月号

所沢市立小手指小学校

心のふれあい相談員 後藤里美

ふゆ ようい 冬の用意はできたかな？

みなさん、こんにちは。今年も終わりが近づいてきました。今年は暑い期間が長かった
せいでしょか？あつという間に冬になってしまったような気がします。冬休みは、クリ
スマス、お正月と楽しみなことが続く季節です。身近な人たちと、心も体もあたたかく
すごしてください。年明けには、何か楽しい話が聞けるでしょうか？みなさんの話を聞く
ことを楽しみにしています！

児童のみなさんは、大いちょうタイムや昼休みはだれでも自由に相談に来ることがます。た
だの雑談でも気分転換になると思うので、気になることがあったらなんでも話しに来てく
ださい。待っています。

保護者の皆様へ

こんにちは。やっと秋らしくなってきたと思ったら、もう季節は冬ですね。今年は暑い日が多かったので、個人的には今年の漢
字は「暑」しか思い浮かびません。しかし、暑くても寒くても居る場所によって体感温度は違います。夏は暑くて居るのが辛かっ
た場所が今はまだほんのり暖かくて居心地がいいとか、逆に夏涼しかった場所は寒くて長居はできないなと思ってしまったりし
ます。何事も一長一短ですね。

お子様に関することで、何か気になることがあればお気軽にご相談ください。心のふれあい相談員(後藤)の小手指小学校で
の勤務は、基本的には火曜・金曜で、上新井小学校は月曜・水曜・木曜の勤務です。スクールカウンセラーの楠山有希先生は毎週
火曜日に地域の小学校を巡回しています。次回は1月9日(火)が小手指小学校の来校日です。よろしくお願いいたします。

小手指小学校の相談室

心のふれあい相談員 後藤里美 火曜・金曜 10時～15時

スクールカウンセラー 楠山有希 1月9日(火) 2月6日(火) 3月5日(火)

保護者の方は事前にご連絡いただき予約をされるとお待たせすることなく話せます。よろしくお願いいたします。

所沢市立小手指小学校 04-2948-2215

