

令和6年6月24日

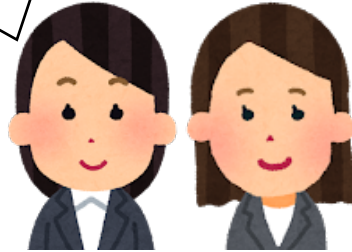
相談室だより

第2号

所沢市小手指小学校相談室

ところざわし
こんにちは！所沢市でスクールカウンセラー
みつあいすみ
をしている三井梓実です。
はなし たの
みなさんとお話ができることを楽しみに
しています♪

さいたまけん
こんにちは！埼玉県でスクールカウンセラーを
くすやまゆき
している楠山有希です。
ねが
これからよろしくお願ひします♪



<スクールカウンセラーってどんな人？>

スクールカウンセラーとは、みなさんが安心して学校生活を送ることができるためのお手伝いをする「こころの専門家」です。心理学を勉強して、元気になる方法、友達と仲良くする方法、イライラをへらす方法、不安・心配と上手に向き合う方法などを知っています。これらのことだけでなく、みなさんといろいろなお話をしながら何かお手伝いできることはないか一緒に考えていきます。

<どんなお話ができるの？>

勉強のこと、友達のこと、将来のこと、自分自身のこと、何でも大丈夫なので、みなさんが話したいことや心の中の思いを自由に話してみてください。



勉強のこと



友達のこと



将来のこと

自分自身のこと



＜いつ、相談室でお話ができるの？＞

がっこう ようび つき かいが ようび くすやま はなし ばしょ そうだんしつ みなみこうしや かい
・学校にいる曜日・・・月1回火曜日（楠山） ・お話しする場所・・・相談室①（南校舎1階）
まいしゅうきんようび みつひ
毎週金曜日（三井）

はなし じかん おお ひるやす
・お話しできる時間・・・大いちょうタイムか昼休み

はなし たんにん せんせい はな つた
・お話ししたいとき・・・①担任の先生に「カウンセラーと話したい。」と伝えてください。

（どうしても伝えられないときは、伝えなくてもよいです。）

そうだんしつ こえ
②相談室①にいるカウンセラーに声をかけてください。

こんにちは、心のふれあい相談員の齊藤です。一年生のみなさん、小学校には慣れましたか？

しんきゅう あたら な うんどうかい お つゆ じき
進級したみなさん、新しいクラスには慣れましたか？運動会も終わり、これからは梅雨の時期です。

あめ ふ つつ おも なつ き あつ ひ ふあんてい てんき じき
雨が降り続いたかと思うと夏が来たかのような暑い日がある、不安定な天気になります。

みな なか てんき さゆう こころ お つ ひと おも そうだんしつ じぶん
皆さんの中には天気に左右されて心が落ち着かなくなる人もいます。そんなときは相談室で自分

きも はなし こころ うす き
の気持ちをお話してみると、心のモヤモヤが薄くなったり、消えてしまうこともあります。

まいしゅうげつようび すいようび もくようび そうだんしつ はなし だいじょうぶ
毎週月曜日、水曜日、木曜日は相談室にいます。どんなお話しでも大丈夫です。

おお ひるやす じゅう そうだん く
大いちょうタイムと昼休みは自由に相談に来ることができます。



～保護者の皆様へ～

新学期が始まり、早2か月が過ぎました。今後とも子供たちが安心して学校生活を送れるようお手伝いさせていただきます。よろしくお願いいたします。

所沢市のスクールカウンセラーは令和元年度から立ち上がった事業になります。子供自身のSOSをより身近にキャッチできる存在として、相談活動や教室の巡回を通して問題の早期発見・予防に取り組んできました。これまでは市内中学校に配置されていましたが、今年度からは小学校にも配置されることになりました。今後とも子供たちの健全な育成に携わっていきたいと思います。

保護者の皆様からのご相談も受け付けております。学校に行きたがらない、勉強、友だち付き合い、子育てについて等、気になることについてお気軽にご相談ください。

楠山有希巡回日…7/9（火）

三井梓実巡回日…6/21（金）、6/28（金）、7/5（金）、7/12（金）、7/19（金）

齊藤弘子巡回日…毎週月曜日、水曜日、木曜日

保護者の皆様は事前にご連絡いただき予約をされると、お待たせすることなく面談することができます。

所沢市小手指小学校（担当：教頭）04-2948-2215