

ごはんですわよ!

小手指小学校

食育だより



令和6年度4月号

暖かい陽気とともに、新しいクラスでの1年がスタートしました。

今年も、みんなと食べる給食の楽しさ・おいしさを味わってもらおうと、給食室一同はりきっています。給食の委託会社は昨年同様、メフォス株式会社です。新たなメンバーも迎え、力を合わせて子供たちにおいしい給食を提供してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

★ 食育だより「ごはんですわよ!」発行によせて ★

食育は、子供たちが生涯に渡って健康な体と心を作っていくため、そして人間らしく生きるためにとても重要な学習です。このお便りは、食育に親しみを持ってご家庭でも取り組んでいただけるよう、ご家庭と学校の情報交換の場として発行していきたいと考えております。

★ 学校給食の意義 ★

学校給食は戦後、成長期にある児童の健康保持増進と体位の向上に大きな役割をはたしてきました。現在では、生涯を通じて健康で充実した生活を送るために望ましい食生活の基礎・基本を養い、自己の健康管理能力を育てることも大切な役割になっています。

望ましい
食習慣を
形成する



毎日の給食をお手本として、児童自らが考えて健康な食習慣を身に付けることができます。

人間関係を
豊かにする



毎日みんなと一緒に楽しく食事することで、お互いを理解しあったり、教職員が一人一人の児童への理解を深めたりすることができる時間でもあります。

多彩な
教育効果がある



給食当番になって働くことを体験したり、給食の材料を通して生産・流通・消費・調理について理解を深めたりすることができます。また、自然の恵みや働く人への感謝の心を育てる場にもなっています。

栄養教諭日記

作・画

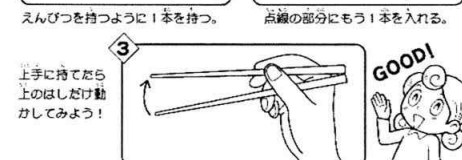
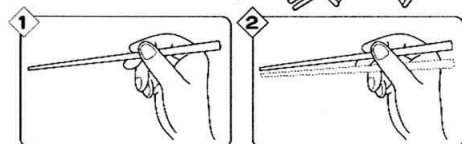
Vol.1「自己紹介」

いまむら



食育 ● まめ知識

はしの持ち方 レッスン!



えんぴつを持つように1本を持つ。

点線の部分にもう1本を入れる。

上手に持てたら
上のはしだけ動か
してみよう!

GOOD!