

ほけんだより



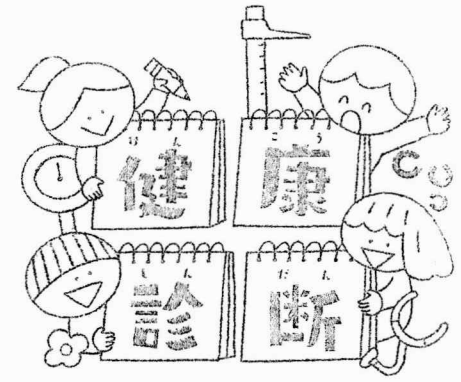
PT. 4. 子
こころしめがら
小手指小学校
ほけん室
保健室

～4月のほけんだより～
じぶん
自分のからだをしよう

※ほけんだよりは保健行事や、じぶんや体の健康についてのお知らせです。
おうちの人と話し合いましょう。

入学・進級
おめでとうございます

新しい学年がスタートしました。
今年度から小手指小のほけんだより
みなさんが、じぶんも
元気に過ごせるように
お手伝いします。
ご協力をお願いします。



健康診断は、みんなの体が
どのようになっているか、
体に異常や病気がないかを
調べる大切なものです。

保健室はこんなときにきてください

けがをしたとき

具合がわるくなったとき

い配なことが
あるとき

健康について
知りたいとき

身長・体重

前に測ったときと比べて、身長と体重がバランスよく成長しているかどうかを調べます。

*かみが長い人は、頭の上や後ろでかみを結ばないようにします。

視力

学校生活を送るうえで、問題なく見えているかどうかを調べます。

*コンタクトレンズを使っている人は、先生に伝えておきます。眼鏡を持っている人は、持参します。

聴力

(1, 2, 3, 5年)

専用の機械を使い、高い音や低い音がしっかり聞こえているかどうかを調べます。

*小さな音を聞く検査です。静かに受けましょう。

その他

尿・心電図・運動器・結核など

1年生と昨斗尺席の2年生

心電図検査の様子