

ほんだより 6月

カフ、せき、くせき、はせき、
小児科、小児科、小児科、
おうちの人といっしょに読んでね

～6月のほんだより～
は たいせつ
歯を大切にしよう

つゆ させつ
梅雨の季節になつてます。あめ ひ おお
雨の日が多くなると
からだ
体がだるくなつたり、気分がしんどい人もいます。でも
じぶん
自分の好きなことをする時間をつくらせて、じも体も元気に
すごせるといいですね。

覚えておこう！ プールの約束

プールでの学習がはじまります。
ルールを守って安全に活動しましょう。



みみ はなめ びくち
耳鼻目に病気が
ある人はお医者さんに
相談する
さうだん



き
つめを切る
あし
足のつめも
おそろに...



まえ
前の日は早くねる

むり
無理をしないことも大切です。
たいせつ

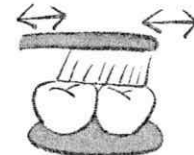
できているかな？

正しい歯のみがき方

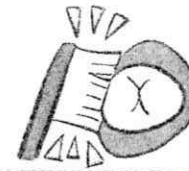
せいかく まいにち は
毎日歯みがきをしていても正しい
みがき方ができていないと、みがきのこしさが
おあ
多くなって口の中でおし菌菌がふえてしまふ。
つぎ
次の4つを意識してみよう。



かる ちから
軽い力で
えんぴつ持ち



こきざみに
動かす



は
歯ブラシの毛先を
は
歯の面にあてる



かがみ
鏡を見ながらみがいて、
みがき残しをチェックする

保護者の方へ

5月も百日咳の報告があつてます。一週間
咳が続く場合は受診してみてください。