ほけんだより 9月

R7.9.9

小牧白山小学校 保健室

※おうちの人といっしょによんでね

～9月のほけんもくひょう～

けがをふせごう

9月9日は 救急の日



1学期は896人がけがでほけんしつにきました。

でも「きれいに洗ってあるからこのままで大丈夫だよ」とか「ばんそうこうだけはっておこうか」という人もいました。

自分でできることをおぼえて次におなじようなけがをしないように考えてみましょう。



- きずぐちはまず洗う。しっかりよごれを洗い流すだけでじゅうぶんです。
- 血がでている時はばんそうこうをはる
- 血がとまらない時やよごれたきずや大きなきずの時はほけんしつにきてください。

※キズパワーパッドのようなモイストヒーリング用のばんそうこうも消毒はしないで水道水できれいに洗ってから使いましょう。

こんなときはどうする？



はなぢ
小鼻をおさえて下を向く



やけど
水道水でよく冷やす



目にゴミ
洗面器にためた水に顔をつけてまばたきする



ねんざ
動かさないようにして冷やす



きりきず
きれいなガーゼをあてておさえる



つきゆび
氷などで冷やす

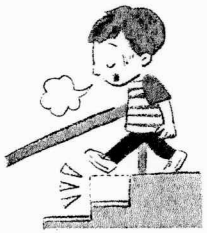
どうしてけがをした？！



あわてていた



ゆだんしていた



つかれていた



ルールを守っていなかった