



講座を終えて



2025年11月19日
(原文ママ)

去年も参加させていただきましたが、相変わらず子供たちへの想いが溢れていて、とても頼もしく思いました。

どこよりも美味しいという唐揚げを食べてみたいです！

子供が人間らしくなるのに食を通して応援してくださっているのが伝わってきて、子供を預ける親として嬉しい気持ちでいっぱいです。

美味しい給食を食べられる子どもが羨ましい……^^

参加させていただいて、本当に良かったです。

まず、給食が思っていたよりも、はるかにおいしかったこと。子どもがうらやましくなりました。

そして、このおいしい給食は、栄養教諭の今村先生をはじめとする皆様の熱い思い、こだわり、愛が支えているのだと知ることができ、感謝の思いでいっぱいです。

小手指小の給食はすごいのだと、知人に自慢しようと思います。

今村先生の講座を聞いて、食に対する思いがすごく伝わってきました。

一つ一つの献立を丁寧に考えていて、こだわりを持って食品を選んでくださっていることが、とてもありがたいと思いました。

日々、食事を作る上で献立を考えることが作業になりつつあるので、いろんな食品を使うことを心がけて食事を作っていきたいと思います。

今日はありがとうございました。

今年も美味しい給食をありがとうございました。

今村先生の講座もとても勉強になりました。

本物の野菜を展示していることも子どもたちにはいい体験になると思いました。

道の駅などに行った際にはトコトコオーガニックの野菜をチェックしてみようと思います。

今6年生の娘が給食の話や、今村先生のお話をいつもしてくれるので、ずっとずっと小手指小の美味しい給食が気になっていたのも、参加出来て良かったです。

こうして普段子供たちの食への興味を持たせたり、苦手な物を克服できるよう工夫してくださってるんだなと知れて、とても嬉しかったです。

給食の試食も楽しみにしてきましたが、とってもおいしくて、お話を聞いたあとでより愛情のこもったおいしいごはんを味わうことができすごく貴重な時間でした。

初めて頂いた給食は、子供達から聞いていた通りとても美味しく、温かいまま食べられるのも自校給食の良いところだと実感しました。

今村先生の講座は、小手指小学校の給食のこだわりがよく分かり、とてもためになりました。

ありがとうございました。

今年度、日程の都合がつかず初めての参加になりました。食事としてでなく、食育としても愛がこもっていることが、短い時間のなかでも伝わります。食材への関心を増やす機会や取り組み、これからも楽しみにしています。また、トコトコオーガニックにも興味をもてました。機会があれば、体験や見学もできたらいいなと思います。

自分自身も小手指小の自給食で育ったのもあり、これからも自給食が続いていくといいなと思いました。

栄養士さんと子どもたちの距離がとても近いのがすごく良いと思いました。熱い思いステキです！

美味しい給食ありがとうございました！

急遽、子どもを連れて参加しました。

人参とお肉とごはんとお揚げが美味しかったそうです。

遅れて参加したので、食育の話が聴けなかったのが残念でしたが、今年も美味しくいただきました。

今日の給食とても美味しかったです。今村先生を始め、調理員さん達が子供達の為に愛情たっぷりかけて給食を作ってください、尊敬でしかないです。加工食品は使わず、餃子も手作り聞いてビックリしました。中学生の娘が、小手小の給食食べたい！小手小の給食は美味しかった！！と常に言っています。いつもおいしい給食をありがとうございます。

初めて給食を食べさせていただきました。味付けや栄養だけでなく、調理の仕方、刻み方、見た目など、子供たちがなるべく無理なく食べられるようにいつも工夫して下さっている熱い思いを感じることができました。とても美味しかったです。子供が魚が苦手なのですが、給食の魚は食べられると言っています。

いつも美味しい給食をありがとうございます。

今年どの講座も、なかなか参加できず、今回は、参加できて良かったです。オーガニック野菜という事で、普段マルシェなどで話しは聞いていましたが実際にはあまり食べる機会がなかったので、試食に参加できて良かったです。

本日はありがとうございます。

学校給食の工夫や情熱がとても素敵でした。

給食もとても美味しくておかわりをさせていただきました。

この企画を毎年できるととても良いと思いました。

ごちそうさまでした。

小手指小学校の給食はおいしいと聞いていたので試食を楽しみにしていました。給食を作るまでの過程や地産地消、トコトコオーガニックなどの食育のお話しも参考になりました。おいしかったもの、新鮮なもの、みんなで食べてつながる。家庭でもやってみようと思います。ごちそうさまでした。おいしかったです。

野菜が甘くて食べやすかったです。

汁物も食べやすい味付けで子供たちも喜びそうでした。

とことこオーガニックも勉強になりました。

また食べる機会があれば食べたいです。

今村先生の給食愛が本当に伝わってきました。子供達にとっても愛情深く、日々の献立を考えていただいていることもわかりました。

給食、本当に美味しかったです。野菜も甘くて、温かい状態での提供で、本当に感動しました。地場野菜、旬のもの、大変勉強になりました。

本当にありがとうございました。

先生や調理員さん達が子供のことを熱く考えて

給食に携わって下さっていることに感動しました。有難うございました。

栄養士の先生の話で、給食への熱い想いを聞くことができ感動しました。

普段子どもたちから給食がとても美味しいと聞いていて、今回試食することが出来大変美味しく、栄養バッチリな美味しいご飯を毎日食べられて幸せだなあと感じました。子どもたちの為にいつも美味しい給食を考えて作って下さり大変感謝しております。

本日はありがとうございました。

今村先生の給食のお話が毎回とても面白く、食へのこだわりや、研究熱心な姿勢が、子供達へ愛情として伝わってるんだらうなあと感じました。

オーガニック野菜、しっかり噛みしめていただきました！

いつも私が食べる量より少ないのに、満足感を得られるのは、きっと心も満たされているからなのでしょうね。

毎日食べている子どもたち、幸せですね。

日々ありがとうございます！

美味しい給食、ごちそうさまでした！

給食が子どもたちの事を考えて作られていること感動しました。
安心安全で美味しい給食、毎日ありがとうございます。

先生や調理師さんたちが色々試行錯誤しながら給食を作ってくださっている事を知り本当にありがたい事だと思いました。
家では野菜をあまり食べない子ですが、給食は美味しいとよく言っているので家でも色々工夫していかなければいけないと思いました。
今日の給食を食べてみて子供でもすぐ食べやすい味付けや大きさだなど思いながら食べました。とても美味しく野菜もたくさん入っていて栄養がすぐ考えられていると思いました。
今回の講座に出席して色々知ることができて良かったです。今日、家に帰ったら子供と今日の給食についてたくさん話したいと思います。

今村先生の講座がとても分かりやすくして食育の事がよく知れて良かったです。
とことこオーガニックのお野菜がとても美味しかったです。ふりかけ五穀米ごはんもよかったです。
カレーにお豆を入れたり、ルーや出汁も手間ひま掛けて工夫をして作ってもらっているので驚きました。
小手小の自校給食は安心して安全な事が分かりました。
いつもありがとうございます。

学校に野菜の展示があると聞いて自分も見たいと思いました。オーガニックの食材の給食が食べられることが当たり前ではないのでとてもありがたいことだと改めて思いました。子供とも話をしてみようと思います。
今日の給食も美味しくておかわりしました。
ありがとうございました。

給食がこんなにたくさんの工夫や手間をかけて作られていることを知り、改めて今村先生や調理員の皆様に感謝の気持ちでいっぱいになりました。給食もとてもおいしくて、毎日食べている子供たちは幸せだなと感じました。
オーガニック給食を取り入れていच्छゃるとのことで、我が家の食卓にも今度所沢産のオーガニック野菜を出してみたいなと思いました。ありがとうございました。