

# 学習日誌

日時	2025年12月15日	10:00 ~ 12:00			
会場	小手指小学校家庭科室	出席者	21人	天気	晴れ
学習課題	メディカルアロマで家族のスキンケア ラベンダークリームを作ろう おわりの会	記録者	5班		
学習の概要・その他の記事(学習の方法や内容、その他の感想等)					
<p>ラベンダークリームづくりを行いました。また、メディカルアロマについての講義を聞きました。講座の後、今期のいちよう学級の終わりの会を行いました。 先生方、学級長さんのお話をお聞きました。</p>					
【思ったこと・感じたこと・感想】					
<p>アロマセラピーには2種類あり、普段よく耳にする香りのアロマとは別に、治療としてアロマを用いるメディカルアロマがあることを知りました。香りのこと以外にも、1歳から10歳の子どもは皮脂分泌量が少なく、肌ケアが特に必要であることを学びました。また、尿素が入っているものは逆に角質を柔らかくしすぎるので子どもには不向きである点など、よかれと思っていた成分についてもいろいろと気をつける必要があることがわかり、目から鱗でした。 ラベンダークリーム作りはとても簡単で、よい香りがして楽しかったです。 これを期に親子で年中の保湿を頑張りたいです。</p>					